

# Faringitis estreptocócica o escarlatina

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo podría haber estado expuesto a **faringitis estreptocócica** o **escarlatina** mientras estaba en la guardería.

## ¿Qué causa la faringitis estreptocócica?

La faringitis estreptocócica es causada por la bacteria denominada estreptococo del grupo A. Cuando la faringitis estreptocócica se presenta con un determinado tipo de erupción, se denomina escarlatina. Los niños menores de 2 años de edad rara vez sufren de faringitis estreptocócica. En algunos niños que son portadores del estreptococo, la bacteria vive en la nariz y la boca sin causar ningún síntoma o enfermedad.

## ¿Cuáles son los síntomas de la faringitis estreptocócica?

- Garganta adolorida y enrojecida
- Placas blancas o amarillas en las amígdalas
- Fiebre
- Dolor de estómago
- Dolor de cabeza
- Ganglios del cuello inflamados, sensibles o dolorosos al tacto
- Disminución del apetito

## ¿Cuáles son los síntomas de la escarlatina?

- Son los mismos que los de la faringitis estreptocócica, además de una erupción difusa de color rojo similar a una quemadura de sol que al tacto se asemejan a papel de lija, con mayor frecuencia en la zona de las axilas y la ingle. A veces conforme la erupción mejora, la piel se descama un poco.

## ¿Cuán seria es la faringitis estreptocócica?

Si no se la trata, la faringitis estreptocócica puede llevar a complicaciones graves.

## ¿Cómo se contagia una persona con faringitis estreptocócica?

Las bacterias estreptocócicas se transmiten a través de las secreciones respiratorias (secreciones nasales, de la boca y de la garganta). Se pueden contagiar a través del contacto directo de persona a persona, al tocar una superficie contaminada o a través del aire.

## ¿Cuánto tiempo tarda en presentarse la faringitis estreptocócica después de que una persona ha sido expuesta?

Por lo general, toma de 2 a 5 días después de la exposición para que se presenten los síntomas.

## ¿Cuándo es contagiosa una persona con faringitis estreptocócica?

Una persona con faringitis estreptocócica es más contagiosa hasta 24 horas después del inicio del tratamiento con antibióticos.

## ¿Cómo puedo evitar que mi hijo u otras personas se contagien con faringitis estreptocócica?

- Lavarse bien las manos frecuentemente, especialmente después de sonarse la nariz o de haber estado en contacto con alguna persona que tenga faringitis estreptocócica.
- Taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y colocar los pañuelos de papel usados en un cesto de residuos.
- Evitar compartir alimentos, bebidas y otros artículos que puedan entrar en contacto con la boca tales como, cubiertos, cepillos de dientes o toallas.
- Lavar los platos y utensilios minuciosamente con agua jabonosa muy caliente o en un lavavajillas.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes que un niño se haya llevado a la boca antes de que los use otro niño.
- Asegurarse de que se tomen todos los medicamentos recetados, incluso si la persona se siente mejor antes de haberlos terminado.

## ¿Cuál es el tratamiento para la faringitis estreptocócica?

Las infecciones de garganta por estreptococos generalmente se tratan con antibióticos por vía oral que ayudan a que el niño se sienta mejor más rápido y ayudan a evitar enfermedades más graves. Un niño con faringitis estreptocócica debe beber muchos líquidos: los helados en taza o en palito pueden ser útiles para los niños que se rehúsan a beber líquidos porque les duele la garganta. Consulte con un proveedor de atención a la salud si su hijo u otros miembros de la familia tienen síntomas de faringitis estreptocócica.

## Si mi hijo tiene faringitis estreptocócica, ¿debe dejar de ir a la guardería?

Sí, hasta por lo menos 24 horas después de iniciar los antibióticos y de que la fiebre haya desaparecido.

